Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Biblijne zachęty do bycia wdzięcznym:

- ***Ogłaszajcie przed wszystkimi ludźmi dzieła Boże, jak są godne uwielbienia, i nie wahajcie się wyrażać Mu wdzięczności* (Tb 12,6)**
- ***Raczej winno być wdzięczne usposobienie* (Ef 5,4).**
- ***Umacniajcie się w wierze, jak was nauczono, pełni wdzięczności* (Kol 2, 7)**
- ***A sercami waszymi niech rządzi pokój Chrystusowy, do którego też zostaliście wezwani w jednym Ciele. I bądźcie wdzięczni! (Kol 3, 15)***

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

1. mający serdeczne uczucia dla swego dobroczyńcy, pragnący podziękować i odwzajemnić się za doznane dobro

2. pełen wdzięku

3. przynoszący dobre wyniki, zadowolenie

4. o słuchaczach, widzach: żywo na coś reagujący

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Sztuka
bycia wdzięcznym
to też pytanie
o sztukę
stawania się
osobą
pełną wdzięku…

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

mający serdeczne uczucia
dla swego dobroczyńcy,
pragnący podziękować
i odwzajemnić się
za doznane dobro

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Niektóre utrudnienia w byciu wdzięcznym

- nadęta niezależność i urojona autonomia; człowiek żywi błędne przekonanie, że wszystko zawdzięcza sobie
- łatwość, z jaką wszystko się przyjmuje; brak świadomości, że zdrowie, udane przedsięwzięcie, wspaniała pogoda itd. są darami
- fałszywe myślenie wymaganiami, które sądzi, że do wszystkiego ma prawo
- brak wewnętrznego skupienia i uważności

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

mający serdeczne uczucia dla swego dobroczyńcy, pragnący podziękować i odwzajemnić się za doznane dobro

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

mający serdeczne uczucia dla swego dobroczyńcy, pragnący podziękować i odwzajemnić się za doznane dobro

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Biblijne zachęty do dziękowania:

- ***Wstępujcie w Jego bramy wśród dziękczynienia… (Ps 100, 4)***
- ***W każym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was. Ducha nie gaście...” (Tes 5, 18-19)***
- ***Dziękujcie zawsze za wszystko Bogu Ojcu w imię Pana naszego Jezusa Chrystusa!” (Ef 5, 20)***

W każdej Mszy św. pada wezwanie:

Dzięki składajmy Panu Bogu naszemu, a wierni odpowiadają: godne to i sprawiedliwe.

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słowa „dzięki” i ”dziękować” to echa czeskiego „diek” i ”dekovat”, przejęte z kolei od niemieckiego „danken”, blisko spokrewnionego z ”denken” – myśleć.

- Martin Heidegger: „myślenie jest dziękowaniem”. (Denken ist Danken).
- Graham Chesterton: dziękowanie to „najwyższa forma myśli”.
- Już w Starym Testamencie wdzięczność ściśle związana jest ze wspominaniem i przywoływaniem chwalebnych dzieł Boga z przeszłości

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

mający serdeczne uczucia dla swego dobroczyńcy, pragnący podziękować i odwzajemnić się za doznane dobro

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Słownik języka polskiego PWN

Wdzięczny

mający serdeczne uczucia

dla swego dobroczyńcy, pragnący podziękować i odwzajemnić się za doznane dobro

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

- etymologiczna bliskość łacińskich słów:

  gratitudo – wdzięczność

  gratia – łaska

  gratus – przyjemny
- Wszystko, kim jesteśmy i co posiadamy, mamy od Boga. Wszystko jest Jego łaską.
- Wdzięczność idzie w parze z radością z otrzymanego daru
- Amerykańscy naukowcy zaliczają wdzięczność do grona najprzyjemniejszych uczuć.

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

Św. Ignacy Loyola: niewdzięczność to korzeń całej ludzkiej biedy. W liście do Szymona Rodrigueza, jednego ze swoich pierwszych współtowarzyszy, pisze, że „niewdzięczność jest najbardziej okropna ze wszystkich grzechów (...) Jest zapominaniem o otrzymywanych łaskach, pożytkach i błogosławieństwach. Jako taka jest ona przyczyną, początkiem i źródłem wszystkich grzechów i nieszczęść”.

- **Cyceron:** wdzięczność jest nie tylko największą cnotą, lecz matką wszystkich innych cnót.

Postawa wdzięczności w życiu codziennym

<u>Wdzięczność 24 h na dobę</u>

- **zacznij wnosić wdzięczność do twojego doświadczenia zamiast czekać na pozytywne wydarzenia po to, aby dopiero wtedy poczuć się wdzięcznym**
- **zauważamy małe rzeczy i nie nużymy się szukaniem dobra, nawet w nieprzyjemnych sytuacjach**
- **Mistrz Ekhart pisał do swoich podopiecznych: „Gdyby twoją jedyną modlitwą powtarzaną przez całe życie było “dziękuję”, nic więcej nie byłoby potrzebne”.**